

350 km på en kold weekend i Januar måned

Hvorfor i grunden bevæge sig ud i disse kolde Januar dage på MTB – et rigtig godt spørgsmål?

Ikke desto mindre mødte 4 ihærdige CCM´ere op til lørdagstræning (28-01) og fik tilsammen lagt 160 km bag sig. Underlaget var en blanding af næsten snefrie veje, lidt sne i skoven, nogle steder mere end andre, men det kunne mærkes i benene – der skal trædes lidt mere i pedalerne. En enkelt fik testet overgangen fra gummisko til vinterstøvler med SPD og måtte erkende at dette er sagen. Vi fik en rigtig fin tur ud af denne lørdag eftermiddag, afprøvet balanceteknikken, pulsen op, en dejlig naturoplevelse.

Søndag var der igen kaldt til samling med afgang fra Cuben kl. 10.00, og sandelig ikke om 3 garvede CCM´ere mødte op trods morgenes snefald. Vi enedes om at køre forsigtigt da den nye sne havde lagt sig, og i hvert fald ikke gjorde kørsel på MTB lettere end den vi oplevede om lørdagen. Turen gik via Taps, Fovslev, Fovslet skov, Ødis sø, Brænøre, Taps og retur til Christiansfeld.

Denne søndag blev der især øvet balanceteknik og "kontrolleret" styrt (kun et enkelt), ellers klarede gruppen det rigtig fint. At køre i skoven på en dag hvor alt er så lyst og flot, sneen med sin rene hvide baggrund danner den perfekte scene, ser et par ryttere til hest hvoraf den ene hest er udstyret med baggear, de krav der stilles til ens tekniske kunnen på MTB, opleve 3-4 stk. råvildt der passerede i fuld spring 10-15 meter foran os, og ved ankomst til Cuben viste kilometertællerne tilsammen 135 km. Søndagens største udfordring var at indholdet i drikkedunken blev som grødis så det var næsten ikke til at få ud – måske der næste gang skal lidt "frostvæske" i.

Hjem og nyde et varmt bad, få cyklen gjort klar til næste tur, så føler man sig godt tilpas. En enkelt deltager var også ude at lufte MTB´eren fredag med 45 km.

Da jeg som forfatter af dette indlæg, og med den meget forpligtende titel som "årets cykelmotionist 2011" ikke kan være anonym, har jeg lovet ikke at røbe de øvrige deltagers navne i weekendens ture. Det er garanteret dem der vinder alle bakkespurterne, og passerer byskiltene først på forårets ture.

//Jørn Enegard