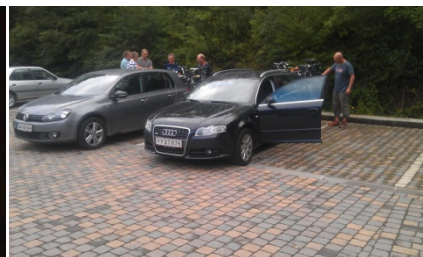


La Roche en Ardenne - på gensyn



Hvad får 15 motionsryttere til at køre en "smuttur" til Belgien og køre løb – svaret må være vores passion for cykling.

Torsdag

En meget tidlig morgen i august mødtes 12 CCM'ere, samt vores 3 gæster, Danny fra Kolding, Tommy og Lars fra Løjt. Vi havde forinden gennem intensiv træning gjort os klar til turen. Cyklerne blev pakket dagen før og så ellers af sted torsdag den 22. august kl. 05.00. Efter et par spisepauser ankom vi til la Roche - en rigtig lille hyggelig Belgisk by.

Fredag

Regnvejr fra morgenstunden, så den planlagte "rulletur" blev udsat og i stedet blev områdets cykelbutikker besøgt. Efter frokosten var det klaret op og vi kørte en tur på 50 km, testede såvel materiellet som benene. Aftensmaden blev indtaget på hotellet som havde besøg af legendariske Claudy Criquelion, rytteren med mere end 60 sejre bag sig.

Lørdag

Så kom dagen vi alle havde set frem til, Velomediane Criquelion på 170 km og 3300 Hm med start kl. 09.00. Vi var omkring 1800 ryttere som skulle af sted på denne rute, men starten blev afviklet forbløffende godt. Ud og møde Ardennerne, et terræn som giver masser af udfordringer. Vejret indtil middag var OK, men herefter fik vi masser af regn. Lad mig nævne nogle af de værste bakker, betonbakken, kirkebakken og ikke at forglemme le Mur la Roche på 1,8 km med 11% stigning - samt alle de andre hyggelige bakker – det var en hård tur, som blev sluttet af med en fantastisk 7 km lang nedkørsel. Vigtigst af alt – alle gennemførte og kom godt igennem. Efter turen blev væskebalancen justeret med Chimay – herligt!

Tusind tak, I bidrog alle så vi fik en fantastisk tur.

Søndag

Hjemkørsel – Autobahn – frokost – udpakning – tak for denne gang – hvile.

Jørn E.