

En ferie-søndag ved Morzine

På internettet under www.sportcommunication.fr kan man finde information om de mange, franske cykelmotionsløb, der indgår i den gennemgående konkurrence "Grand Tropheé". I forbindelse med ferier har jeg tidligere deltaget i 2 af disse løb, og ferieturen i år blev derfor planlagt, så jeg 17. juni kunne deltage i løbet "Morzine Vallée d'Aulps".

Efter 1470 km's kørsel via Schweiz nåede vi frem til en campingplads i nærheden af Morzine. Næste dag var der tilmelding til løbet ved turistkontoret i Morzine, og man kunne endda tilmelde sig søndag morgen, inden løbet startede kl. 8. Man kan vælge mellem 2 ruter "Master" og "Senior" på henholdsvis 160 og 110 km med 3650 eller 2680 højdemeter. Her forholdsvis tidligt på sæsonen følte jeg mig betydelig mere som senior end som master og tilmeldte mig derfor på den korte rute. Deltagelsen kostede 39 €. Ruterne kan ses på nettet, og det er overraskende, at løbet foregår på mange, "små" veje, som man vanskeligt kan finde på et alm. Michelin-kort.

Søndag kl. 07 kørte Gunver mig til Morzine, hvor der var rimelig system i hele startområdet. Når man står der i startområdet mellem en masse toptrimmede atleter med barberede ben, kan man godt føle sig lidt fejlplaceret. Master-holdet startede 10 min. før senior-holdet, og så gik det ellers vildt ud af Morzine. Jeg så et enkelt styrt efter 4 km, men ellers blev der kørt fornuftigt. Første stigning kom efter 9 km, og den var på godt 9 km. Det tog lang tid at finde "bjergrytmen". Derefter kom der mindre stigninger i en lind strøm frem til første depot ved 44 km. Master-holdet kørte først en sløjfe på 29 km. Derefter kørte de ind på samme rute som 110 km-holdet, og sluttede til sidst med en ekstra sløjfe. Selv om de startede 10 min. tidligere, så overraskede det mig, da de hurtigste kom strygende forbi, da jeg havde kørt ca. 55 km, og de havde kørt ca. 84 km på en sværere rute.

Fra 82 km startede sidste alvorlige stigning op til Col de l'Encrenaz med ca. 14 km og 800 højdemeter. Med næsten 30 graders varme blev det en varm tur, og jeg kunne konstatere, at der skal en del træning til for at blive klar til strabadserne på Corsica i september. Løbet sluttede ved Lac de Montriond ca. 10 km fra Morzine. Her var der hurtig uddeling af diplomer, gratis drikkevarer og pasta party.

For at undgå at Gunver skulle havne i et trafikalt kaos ved målet, havde vi aftalt, at jeg skulle cykle tilbage til campingpladsen, hvis jeg overhovedet havde kræfter til det. Det lykkedes, men det gav yderligere 23 km og 500 højdemeter til de trætte ben – det var så den ferie-søndag.

Jeg har efterfølgende været inde og se på resultatlisten. 287 fuldførte på 160 km-ruten og 208 på de 110 km. Af mit diplom fremgår det, at jeg har kørt med et gns. på 19,22 km/t. Det svarer meget godt til det, jeg normalt kan klare i bjergrigt terræn. Den hurtigste på 160 km distancen har kørt med et gns. på ca. 33 km/t. Ja, der er virkelig klasseforskel, når man forsøger at lege med professionelle ryttere. /Erik M.

Alpe D'Huez

Fra Morzine fortsatte ferieturen sydpå, og næste stop var i området ved Alpe d'Huez. Jeg har længe haft et stort ønske om at cykle op på Alpe d'Huez endnu en gang, mens de gamle ben kan klare det. Vejret var meget ustadigt med regnbyger og først 3. dag var det acceptabelt, så jeg havde lyst til at give mig i kast med stigningen. Det er altid hårdt at overvinde de 21 berømte sving, og jeg vil ikke begynde at beskrive trængslerne på vej op. Lidt adspredelse i forbifarten på vej mod toppen kan man få, ved at læse de 21 skilte med navnene på de berømte ryttere, der gennem årene har vundet en Tour de France-etape, der sluttede på Alpe d'Huez. Og med min høje alder kan jeg faktisk huske den første vinder på Alpe d'Huez – Fausto Coppi.

Fra starten på stigningen ved Camping Cascade til målstregen på toppen kunne jeg registrere, at der er 14,2 km. Det er 25 år siden jeg cyklede op første gang på min gamle Peugeot med 10 gear og en 5- klingers skruetrans (14-28). Det tog lidt længere tid at komme op denne gang, men jeg tror ikke, at jeg i 1987 kørte helt op til målstregen. Generelt tror jeg, at mange slutter med stigningen, når de kommer op midt i byen,

hvor restauranterne og forretningerne med cykeludstyr ligger. Herfra er der altså stadig ca. 1,5 km til målstregen.

De stejle stigninger og skrappe hårnålesving betyder, at det faktisk ikke er særlig behageligt at cykle ned fra Alpe d'Huez. Knap 4 km fra toppen drejede jeg derfor fra i byen Huez mod Villard Reculas. Bortset fra lidt stigning over et kort stykke får man her en tur med en flot panoramaudsigt og en super nedkørsel ned til byen Allemont. Her sluttede min Alpe d'Huez-rundtur på 46 km på campingpladsen ved byen Rochetaillée. Næste udfordring i bjergene var at komme i bil fra Bourg d'Oisans til Briançon med campingvognen på slæb op over Col Lauteret i 2058 m's højde, – men det har jo ikke noget med cykling at gøre./Erik M.