

# Paris Brest Paris

## 2015

### Forberedelserne:

For at kvalificerer sig til dette løb kræves det at der i kalenderåret 2015 køres en serie såkaldte "brevet" på 200, 300, 400 samt 600. Disse forberedende brevet'er skal køres således at det kan nås at blive indberettet til den arrangerende organisation i Paris.

Såfremt man selv vil bestemme sit starttidspunkt, kan man året forinden køre en brevet på 1000 km, da opnår man den fordel at være sikker på deltagelsen, såfremt den nævnte serie brevet også er kørt i selve brevet kalenderåret, samt bestemme sit eget starttidspunkt.

Erik Mølgaard og undertegnende kørte i 2014 denne tur på ca. 1060 km fra Haderslev til en mindre by 120 km nordvest for Paris på ca. 70 timer, en tur som tidligere er beskrevet her på vores hjemmeside, således havde vi opnået 1. prioritet hvad angår tilmelding og starttidspunkt.

Årets første brevet på 200 km fandt sted i slutningen af marts måned med deltagelse af 4 ryttere fra CCM, nemlig Per Andersen, Bjarne Kragelund, Erik Mølgaard samt undertegnede – denne tur er tidligere berettet i samme medie. Tillige kørte jeg en 200 km solo brevet med udgangspunkt i Brande i juli måned.

Næste brevet på 300 km fandt sted i april måned med de samme deltagere. Vejret artede sig i turens første halvdel ganske pænt, men hen på eftermiddagen viste et truende skydække sig, det blæste voldsomt op med regn til følge. Sidst på eftermiddagen blev det så koldt at regnen fik karakter af slud med en temperatur omkring frysepunktet, en del havde kun løse ærmer og ben med. En enkelt frøs så meget at han ikke længere kunne holde om styret, hviklet medførte et styrt. Da vi nærmere os målet i Brande blev der ikke sagt mange ord – men igennem kom vi alle. Heldigvis var der mulighed for et varmt bad, og efter sigende blev den store beholder på Brande fjernvarmeværk tømt – det tog næsten en halv time at blive tøet op igen.

Da det i juni måned blev tid til 400 km brevet var CCM feltet skrumper ind til en deltager, idet de øvrige meldte fra. Erik Mølgaard var de næste uger on/off da Erik ikke mente at benene blev klar til PBP. Jeg kørte derfor denne 400 km brevet i juni måned med udgangspunkt i Brande via Århus, Ebeltoft, Grenå, Bønnerup strand og Randers med mål i Brande. Her blev min gamle Scott afprøvet med det resultat, at kort efter Grenå sprang kablet til min bagskifter med mere end 180 km samt 1200 Hm. tilbage. Alternativet var enten at fortsætte med en gearing på 11 tænder bag med en kombination via forskifteren på 30,39, eller 52 tænder eller udgå. Jeg valgte at fortsætte godt hjulpet af Preben fra Toftlund som viste sig at være solidarisk på turen til Brande, vi var i Brande kl. ca. 01.00. En stor tak til Preben for hjælpen.

Jeg ventede med at køre 600 km brevet da jeg havde tilbudt Erik at være solidarisk, hvis han besluttede sig for at køre 400 km, så kunne vi efterfølgende køre 600 km brevet sammen, altid godt at være 2 på de lange distancer. Resultatet blev at Erik endelig meldte fra til PBP.

Herefter havde jeg kun 2 muligheder for at fuldende den kvalificerende serie med 600 km, enten på Sjælland eller med start i Ålborg – jeg valgte Ålborg.

Starten i Ålborg fandt sted en fredag aften midt i juli måned kl. 20.00 og var såvel en 400 som en 600 km brevet.

Turen gik fra Ålborg via Nibe, Løgstør, Hanstholm, Lemvig, Hvide Sande, Ulfborg, Sunds og Skive med mål i Ålborg, for de som skulle køre 400 km. Det regnede konstant fra fredag aften til lørdag morgen – det var nogle sure timer om natten. Jeg måtte af sted igen efter et bad samt noget at spise imod Gjøl, desværre kom jeg forkert ud af Ålborg hvilket kostede mig 18 km ekstra. Jeg fandt til sidste Gjøl som ligger nordenfjords som kontrolsted, herefter via Saltum, Brønderslev, Hals og til slut Ålborg søndag morgen kl. ca. 09.00. De sidste timer på natten blev lange og hårde – jeg kørte denne del af turen alene.

Jeg var således kvalificeret til PBP, fik mit homologations nummer som er en forudsætning for at kunne tilføje dette online på min forhåndstilmelding - jeg var således klar til PBP hvilket organisationen i Paris efterfølgende meddelte mig.

Fællesnævneren for alle årets brevet'er var nøgleord som rigtig meget vind, masser af regn, lave temperaturer – alle og en uden undtagelse.

Jeg havde besluttet at selv om Erik havde meldt fra, var jeg nået så langt i processen at det skulle på ingen måde afholde mig for at forsøge om der kunne sættes flueben ud for denne udfordring.

Rigtig glad blev jeg da Pia gerne ville med, vi fik bestilt plads på en campingplads som ligger ca. 23 km fra startstedet på en lille ø midt ude i Seinen. Vi tog af sted torsdag aften den 13. august kl. 20.00 fra Christiansfeld og fortsatte til syd for Bremen hvor vi tog nogle timers søvn på en rastepads. Fortsatte fredag morgen imod Paris hvor vi ankom til pladsen fredag sidst på eftermiddagen. Forinden vores ankomst til Paris var der faldet en masse regn som gav trafikale problemer på vejnettet især ved viadukter hvor der flere steder stod op imod 1 m vand. Vi fik slået lejr, fik noget aftensmad og så ellers i seng.

Lørdag stod på klargøring af cykel, montering af lys, chargebox, steltasker, idet alle startende skal igennem en obligatorisk cykelkontrol, jeg havde fået tid kl. 15.45. Cyklen bag i bilen og derefter ud at finde Velodrome til cykelkontrol, udlevering af startnummer, startkort m.m. Alt gik som det skulle så det var bare om at komme retur til campingpladsen, få noget at spise samt få noget søvn.

Søndag morgen gik jeg i gang med at montere en større taske som jeg havde lånt af Erik, desværre for mig er min saddestang noget tykkere end Erik's så det var ikke muligt at montere denne. Her er gode råd dyre, hvor jeg nøgternt måtte indse at jeg kun havde mine baglommer, heldigvis havde Pia en mindre bæltetaske med som kunne huse mine løse ærmer og ben. Efter vi havde spist frokost forsøgte jeg at få nogle timers søvn, hvilket ikke lykkedes – det blev til et par timers hvile i stedet, jeg havde kun et i hovedet Paris – Brest – Paris.

Jeg skulle starte søndag kl. 18.00 – vi kørte til startstedet i god tid, men helt umuligt at finde en parkeringsplads. Så Pia måtte aflevere mig og sige farvel og køre direkte tilbage til campingpladsen.

Med startnummer J338 blev jeg efter kontrol af nummer og startkort guidet til startboks J, og starten gik præcis kl. 18.02 med master ud af byen de første 14 km. At beskrive turen i detaljer er ikke muligt, der er undervejs 15 kontrolsteder hvor der skal stemples og tiden manuelt skrives på ens kort, samt flere hemmelige poster for ekstra kontrol.

Kontrolposterne er selvfølgelig meget vigtige da det er ens eget ansvar at få stemplet, mangel der et stempel betyder det at turen ikke kan godkendes. Herefter er det toiletbesøg og fortæring, da det at få energi nok til hele turen er af vital betydning – jeg besøgte samtlige depoter og spise masser af pasta, kartoffelsuppe samt franske kager, sammen med en masse cola og lidt kaffe. Man er hurtig inde i rytmen, køre omkring 80 km til næste depot, få stemplet, spise og så af sted igen.

Jeg havde fået en taske transporteret ud til Loudaec som ligger ca. 435 km fra Paris. Jeg ankom mandag eftermiddag, hvor jeg erfarede at de første danske deltagere var udgået og tænkte – det skal absolut ikke overgå dig. Min taske indeholdte skiftetøj, og toiletsager så et bad var muligt begge veje. Jeg fik klaret de vitale ting, byttet batteri til min lygte og så af sted imod Brest hvor jeg ankom tirsdag morgen meget tidligt. Kørte samme vej tilbage imod Loudaec hvor jeg ankom tirsdag ved spisetid og fik stemplet. Fik igen et bad og rent cykeltøj på, lagde mig for første gang en ½ time i en park for at hvile, fik noget at spise og så tog jeg hul på de sidste 435 km til Paris.

Trætheden begyndte at melde sig, jeg havde på ingen tidspunkt problemer med mine ben, nakke og skuldre, ej heller kramper – men mangelen på søvn begyndte at kunne mærkes. Onsdag formiddag var der ikke rigtig gang i benene jeg prøvede at kompensere med en masse kulhydrater, samt sove 2 gange 30 min. Onsdag eftermiddag fik jeg en SMS fra Bjarne Kragelund som skrev at jeg selvfølgelig klarede turen. Her tog jeg et møde med mig selv og besluttede at tage mig sammen – og tænkte – de sidste 300 km bliver absolut hårde, men nu da du kommet så langt er der kun en vej tilbage, og det er fremad, du klarer de sidste 300 km.

De sidste 100 km før Paris havde jeg et par oplevelser hvor bl.a. en asiat som kørte i en gruppe på 7-8 ryttere, pludselig står af cykling og siger at han er dårlig og lægger sig på en mark. Ham var jeg ikke meget for at efterlade – men som en af de andre spurgte – vil du vente og udgå.

Vi fortsætter og kommer op til en engelsk kvinde på en liggecykel. Hun er meget træt og på vej op af en stejl bakke onsdag nat, får hun ikke gearet ned og må derfor stå af sin liggecykel. Pludselig skriger hun til os "don't leave me alone in the forest".

Vi er alle det sidste døgn som zombier og har kun en tanke i hovedet – at komme i mål. Så vores engelske veninde måtte vende sig til skoven – alene.

Da vi kan se lyset fra Paris giver det ekstra kræfter. De sidste 64 km er meget trælse da vi kommer ind i store og skumle fabriksområder som er ferielukket. Igennem småbyer med dårlige veje og så endelige kører vi ind i Paris forstaden hvor Velodromen ligger, jeg kører over målstregen som registrerer min tid torsdag morgen kl. 3.27 – som giver en brutto tid på 81 timer 25. min.

Får afleveret mit løbs pas, bliver tilbudt pasta og vand som jeg tager imod.

Jeg havde forinden adviseret Pia, som havde ventet mange timer, om min ankomst. Nu var der masser af parkeringspladser, Pia parkerede lige foran Velodromen i en rundkørsel.

Vi fandt hinanden via vores mobiltelefoner, fik cyklen bakset ind i bilen og så snart mit hoved kunne mærke nakkestøtten sov jeg – Pia kørte selvfølgelig de 23 km. til campingpladsen. Det var næsten umuligt for Pia at vække mig da vi kom til campingpladsen,

Efter et bad gik jeg i seng ved 6 tiden, og sov indtil ca. 10.30 hvor jeg vågnede fordi jeg var utrolig sulten. Fik en masse at spise sammen med 1½ liter vand og sov herefter til 19.00 hvor Pia havde aftensmaden klar – inden kl. 22.00 sov jeg igen til fredag morgen hvor vi havde planlagt at køre hjem.

Vi talte om at det var ikke godt at køre hjem fredag, da jeg ikke var klar til en længere køretur. Pia ville helst ikke vil køre med campingvogn, så vi udsatte turen hjem til lørdag. Vi brugte fredagen på at se området til fods samt et cafe besøg.

Lørdag formiddag tog vi af sted imod DK, med et ophold for natten nær Bremen, og vi ankom til Christiansfeld søndag kl. 13.00.

## Fakta om PBP 2015:

Distance:	1.230 km
Højdemeter:	12.000
Deltagere:	6.500
Maks. tid:	90 timer
Kalorie forbrug:	22.500 Kcal

Hvis nogen skulle stille spørgsmålene .....

Hvorfor gør du det?

Vil du gøre det igen?

Hvad er formålet?

Er det ikke at pine sig selv ekstremt?

.....og sikkert mange andre spørgsmål.

Det eneste svar jeg har – får jeg muligheden i 2019 – vil jeg ikke tøve.

Ud over at have gennemført PBP 2015 som er det vigtigste, kan jeg smykke mig med titlen "Super Randonneur" for at have gennemført hele brevet serien kalenderåret 2015.

Umiddelbart er dette et af de hårdeste løb i Europa, og fuldføre en sådan opgave er stort, så stort at da jeg kørte over målstregen kneb jeg en tåre.

Sidst men ikke mindst, tusind tak til alle Jer som fulgte mig via PBP hjemmesiden, sendte SMS og mail undervejs, samt de mange søde hilsner jeg har fået efter vi kom hjem fra Paris – tusind tak.

//Jørn Enegaard