

SBS 2017



Indledning

SBS står for Super Brevet Scandinavia, og køres hver 4. år. Løbet var denne gang 1202 km og i alt 12000 hm. Deltagerne skal undervejs med hele 6 færgeoverfarter som er inkluderet i de 90 timer som deltagerne har til turen, det gør kilometerne ikke, således er den fysiske distance der skal cykles på 1202 km med maksimalt 90 timer til hele turen.

I grunden var det ikke det løb som stod øverst på min ønskeseddel, idet jeg igennem en nat prøvede at tilmelde mig LEL som står for London – Edinburgh – London, der med sine 1450 km og 12000 hm har en tidsgrænse på 117 timer og 40 min. Men hver gang jeg havde en billet i kurven gik serveren ned og skulle starte forfra. Serveren gik ned et utal af gange, og til sidst besluttede jeg for at droppe dette løb og tilmeldte mig SBS 2017.

SBS bliver arrangeret af Audax Denmark, som er den danske afdeling af den franske organisation som arrangerer Paris – Brest – Paris. Der er kun 100 pladser og jeg fik plads nr. 79.

Træning

Med det in mente kunne jeg allerede i slutningen af januar måned tilrettelægge min træning, som dels bestod af spinning 2-3 gange pr. uge, og ture på MTB. Fra marts måned blev min MTB skiftet ud med raceren for at få nogle landevejskilometer.

Jeg havde besluttet at køre hele brevet serien i 2017 altså 200, 300, 400, 600 km sammen det et antal cykelløb og især en masse træning på landevejen alene. Vejret drillede stort set hele foråret,

dels med rigtig megen blæst og kulde, som fortsatte hen på sommeren for så at blive afløst af en masse regn. Dette gjorde det vanskeligt at finde dage til projektet. Bjarne Kragelund deltog i de første brevet på 200 og 300 km, altid rart at have følgeskab af en stærk rytter. I slutningen af maj måned havde jeg kun kørt knap 3000 km og måtte derfor sætte turbo på træningen – uanset vejret.

Det blev til mange kilometer på enkelstartruten, som har den fordel at være tæt på, både når der skal spises og hvis der bliver en defekt. Det blev til mange såvel kolde som sure timer i regn og blæst, samtidig kørte jeg 400 og 600 km brevet i juli måned, og følte i begyndelsen af august måned at være klar til opgaven såvel fysisk efter at have kørt 7800 km inden start, og mentalt at være klar til opgaven. Derfor er det en stor fordel at køre alene under en del af træningen, idet det er de forhold som man bliver udsat for.

Forberedelsen

Ud over den fysiske og mentale forberedelse, er det vigtigt at materiellet og alt det som man skal have med forefindes, samt er helt i orden.

Cyklen skal være 100% klar til opgaven, skifter stort set altid kassette og klinge inden en sådan tur, medbringe ekstra slanger og et dæk, samleled, olie, papir til at rense kæde med, for og baglys monteret på cyklen, stelteasker med en masse energi, Garmin hvor alle ruter er lagt ind på såvel device som SD kort, en lille rygsæk med ekstra tøj og mad, charge bank til Gamin og mobiltelefon.

Kunsten er at pakke efter princippet, hvad som skal medbringes på cyklen "need to have" og nice to have i den taske som køres frem til aftalte punkter.

Som altid havde jeg alt for meget med i min taske, og havde kun absolut nødvendigt med på cyklen.

Hirthals torsdag den 17. august

Efter at have gået og klargjort samt pakket ugen inden afgang, som også er en stor del at den mentale forberedelse er, at man ved at materiellet er i orden, at alt hvad man inden for rimelighedens grænse skal bruge er pakket ned. Ud fra vejrmeldingen var alt pakket i plastikposer, idet vejrmeldingen sagde regn de første 3 dage. Denne torsdag lige over middag kørte jeg til Hirtshals hvor der var udlevering af nummer, kontrol af cykel, især lys og refleksvest. Tillige fik vi udleveret færgebilletter til hele turen.

Vi fik middag kl. 18.00 og kl. 19.30 var der informationsmøde om turen. Der var ikke 100 som startede men kun 94 blev det oplyst, og fordelt på 14 nationer. Forinden havde vi modtaget færgeplaner således at vi kunne forberede os på turen. Kl. 21.00 var det tid til at få så meget søvn som muligt, i der var morgenmad kl. 04.00 og starten gik kl. 05.00.



Starten fredag den 18. august

Op kl. 03.30 og få et kort bad, i cykeltøj, finde sin cykel som stod i en festsal, tjekke at alt var OK. Havde en pose boller med hjemmefra samt noget marmelade, smurte 3 boller til min rygsæk, og så ellers et godt og ordentligt morgenmåltid, faktisk blev jeg mere end mæt. Kl. 04.50 blev der annonceret start.

Starten gik kl. 05.00 med master ud af Hirtshals af små veje imod Sæby og herefter af små veje til Hals. Den gruppe jeg var med kørte direkte ombord på færgen til Egense, så var de første 86 km overstået. Her fik vi stemplet på campingpladsen, fyldt vand på drikkedunke og fik en bolle fra rygsækken og til Mariager (138 km) hvor der igen skulle stemples. Igen en bolle og vand på drikkedunke og så eller imod Århus havn, hvor Mols Liniens Express 3 skulle fragte os til Odden. Vi ankom til Århus havn kl. 13.35 efter 204 km med afgang kl. 14.15 så det var fin timing. Fik fyldt vand på flaskerne og en burger samt kaffe og kage på færgen. Godt dette er en katamaranfærge som sejler op imod 90 km/timen. De som ikke nåede færgen måtte vente til 15.15 eller 16.15 og dermed mindre hvile.

Fra Odden fortsatte jeg med en god gruppe ind imod Nykøbing Sjælland og videre til Rødvig, på denne distance fik en forsmag på gode sjællandske bakker. Kørte direkte ombord på færgen til Hundested, imod Hillerød hvor vi turen gik ind igennem Frederiksborg slot, en meget flot tur. De sidste 20 km til Helsingør blev til et regulært væddeløb for at nå den først mulige færge, og igen kørte vi direkte ombord. Benyttede lejligheden til at få en pølse og cola på vej over. Igennem Helsingborg (store byer tager altid lang tid at komme igennem) og retning imod Hallandåsen som passerer i et hæsblæsende tempo, og gruppen falder delvis fra hinanden. Jeg hængte på og kom ind i en rigtig fin tid kl. 21.20 efter 355 km, fik parkeret cyklet, fandt min taske gjorde kæden ren og smurte denne. Vejret hele dagen holdt tørt, andre have fået regnbyger på dagen. De sidste 20 km inden vi kom til Lanthotel Lögnäs Gård ved Laholm kom der enkelte dryp. De som kom efter os var meget våde.

Et bad, aftensmad, gøre klar til dagen efter og smurt boller, og så ellers i seng kl. 23.00



Lørdag den 19. august

Dagens distance er på i alt 335 km og nogle flere højdemeter end fredag, hvor vi skal runde Halmstad og så ellers ind i landet for at komme et stykke uden om Göteborg og op imod Ed som ligger tæt ved den Norske grænse.

Op kl. 05.30, kort klatvask, cykeltøj på, morgenmad som tager en masse tid fordi vi næsten er 100 personer som har fået samme ide. Hente min taske og bringe den til bilen samt gøre klar. Afhente cykel i god tid 06.40, idet vi igen starter dagens tur kl. 07.00. Da jeg henter min cykel er bagdækket fladt, så der er ikke andet at gøre end at få byttet slangen. Desværre finder jeg ikke ud af årsagen til at der er hul på slangen, meget irriterende og utrygt. Får byttet slangen men desværre er mit dream team fra fredagen kørt, og kommer med de sidste som forlader Lögnäs Gård, 3 svenske herrer. De snakker og snakker og cykler ikke ret stærkt, og har flere møder undervejs om man nu skal spise der eller der. Tillige er en dem meget langsom på bakkerne så dette tager sin tid. Til sidst bliver dette for meget så jeg siger til dem at jeg "stikker", idet jeg har brugt alt for meget tid herpå, det skulle jeg have gjort noget før. Kører i nogle timer alene og skumringen er ved at sætte ind da jeg ser nogle baglygter langt forude. Dette giver mig ny energi til at nå denne gruppe, som jeg når inden Trollhättan med kun 80 km tilbage. Efter Trollhättan er jeg igen godt kørende og stikker fra denne gruppe de sidste 60 km, overhaler en del på vejen til Ed og kommer ind i anstændig tid. Har fået de stempler som er nødvendige for at bevise at jeg har været de rigtige steder. Dagen bød på en del regn og regnbyger så tøjet er vådt og klamt da jeg kommer til Ed. Får cyklen placeret, får et hurtigt bad, gøre klar til søndagens tur og sen aftensmad, og i seng kl. 00.30



Søndag den 20. august

Dagens starter som vanlig med en gang klatvask, cykeltøj på, finde cyklen og tjekke dæk og ordne kæde. Spise morgenmad og afsted kl. 07.00 I dag har jeg lagt den strategi at jeg vil køre selv, ikke være afhængige af andre, idet der venter 285 km og 3500 hm. Jeg har været rigtig godt kørende de første dage, og efter ca. 56 km havde arrangøren bestilt kaffe og Kanelbullar på Hotel Dalsland hvor vi tillige fik et stempel. Kursen sat imod Halden så den Norske grænse passerer og kursen sat imod Tistedal. Her begynder bakkerne for alvor, de kommer på stribe og er seje. Jeg føler lidt uro i maven og ind på en tank og låne et toilet. Dette gentager sig inden for de næste timer sig 2 gange mere – og det var så det, heldigvis. Fortsætter mit alene ridt til Frederiksstad hvor vi skal over elven med en bybåd, videre imod Moss, for at finde en færge som kan fragte os over Oslofjorden til Horten. På dette tidspunkt har jeg ingen fornemmelse af hvordan jeg ligger i løbet, mener selv at jeg er bland de sidste. Turen fra Horten til Skien er mere end modbydeligt. Fra færgen køres ud af Horten hvor jeg får følgeskab af en amerikansk kvinde som spørger om hun må hænge på, da hun er godt brugt. OK – but you need to follow me, because I don't want to reduce my speed when climbing in the mountains. Hun fulgte mig hele vejen til Skien på nær de sidste 2 bakker som var mega seje, her ventede jeg på toppen. Fra Horten til Skien er der ca. 91 km, og godt 2200 hm med regn ind imellem samt en del vind og i ly af bjergene forsvinder solen og dermed varmen. Temperaturen på nedkørslerne var imellem 7-8 grader så det var f..... koldt i korte cykelbukser, så gir man den gas op af næste bakke for at få varmen igen – så er 91 km rigtig langt på en cykel. Kommer til Skien ved godt 22.30 og tænker de er stort set alle i mål, men får at vide at under 1/3 del er i mål, så bruger tiden på at klargøre min cykel. Får parkeret min cykel, et dejligt varmt bad, og en masse lasagna samt flere flasker vand. I seng til midnat efter en hård dag på kontoret. De sidste kom ind mandag morgen kl. 06.00

Mandag den 21. august

Dagens sidste etape går via Arendal til Kristiansand som er på 235 km og en masse højdemeter i alt ca. 3600. Igen alene afsted, starte op i et moderat tempo, få varmen og så bare derudaf. Mit mål er at nå Kristiansand omkring kl. 18. hvilket næsten også holdt stik. Inden vi er ude af Skien har vi allerede ædt nogle højdemeter, og mange flere i vente. Kører ikke med nogen gruppe, men helt i mit eget tempo, hvor man dels bliver overhalet af de hurtigste og de som er startet før tiden, eller slet ikke har sovet. Efter at have passeret Arendal kører vi tæt på kysten med de udfordringer det giver i et bjergrigt land som Norge, ikke de vilde stigninger men mange på 3-400 m. Det kører også rigtig godt i dag for mig, og kan køre og nyde hele turen i dagslys på steder hvor jeg i 15 år har arbejdet, men set fra en cykel som giver en hel anden oplevelse.

Det er ikke normalt at se en masse cykelryttere på Norsk veje, så interessen fra de lokale var stor når der blev gjort et stop for enten at spise eller stemple.

Det sidste stykke ind til Kristiansand er et stort vejarbejde, men min Garmin svigtede mig ikke en eneste gang, så sammen med mit lokalkendskab fandt jeg hurtigt frem til Thon hotel i Kristiansand som var slut målet. Ankomsten skulle fejres med en Ringnes (Norsk øl) som "kun" kostede 95 kr. Jeg må åbenbart have været opstemt formentlig fordi jeg kom godt igennem, idet Pia spurgte da jeg ringede hjem om jeg havde drukket, hvortil jeg måtte indrømme at jeg var i gang med en Ringnes.

Fik herefter cyklen parkeret i en garage, hentet min taske, et bad og så ellers middag.

Jeg har i skrivende stund ikke antallet som fuldførte, som nævnt startede 94 i Hirtshals, men allerede på første dagen udgik nogle på grund af defekt og dårlig form, andre udgik de følgende dage på grund af dårlig form og belastningsskader. Umiddelbart har mindre end 80 fuldført turen.



Tirsdag den 22. august

Tidlig op kl. 05.30, og for en gangs skyld ikke cykeltøj denne morgen. Morgenmad kl. 06.00 med masser af trængsel, aflevering af bagage, og gøre klar til at gå/cykle de sidste 500 m til færgen. Ombord på Fjord Cat som er en katamaranfærge og i Hirtshals på kort tid. Vi cyklede til Motel Nordsøen, hvor vores biler var parkeret samt udleveret bagagen. Herefter tak for denne gang, og så ellers næsen imod Christiansfeld.



Og hvorfor er det så lige man gør det her

Det er da helt fantastisk at have mulighed for at gennemføre en sådan tur, og er i stand til at klare strabadserne. Vide at de forberedelser man har gjort sig, har båret frugt, materiellet har fungeret upåklageligt, de rigtig ting med så man kan klare sig.

En effektiv køretid på godt 55 timer, 18 timer til færger, stemple og spise, samt sove i 17 timer. Hvilket fortæller mig at Paris – Brest – Paris kan køres noget hurtigere end i 2015.

Men hvorfor vente så længe, der er med sikkerhed en lang tur, ellers laver vi bare en selv.....

Kan vi samle 20 deltagere kører vi til Paris i 2018, jeg har en tur klar?

//Jørn